

日本株調査ワークブック

無料版 クイックガイド

最初は2シートだけ。判断の根拠を、後から読み返せる形に残します。

- 全11シートを期限なく利用
- 一次情報・見送り・再判定を整理
- 入力セルと数式セルを色分け
- AI版へ進んでも詳細記録として使える

最初は2シートだけ使います

全部を埋めようとしなくていいことが、続けるための最初のルールです。

1 銘柄台帳

候補を1件登録し、候補理由、次回イベント、次回確認日を書きます。分からない欄は空欄で構いません。

2 Fact推論不明

確認できた事実、自分の解釈、まだ分からないことを1行ずつ分けます。「不明」を無理に埋めないことが重要です。

15分で終える目安

- 会社名とコードを登録
- 候補にした理由を1文だけ記録
- 事実・推論・不明を各1行
- 次に資料を確認する日を決定

筆者自身も、決算前、指値を置く前、判断が揺れたときに読み返します。最初から完成させず、判断が変わった時点で追記してください。

必要になったら広げます

2シートで不足を感じた場面だけ、次のシートへ進みます。

銘柄比較

複数候補を同じ順序で比較

一次情報ログ

資料名・公表日・URLを記録

決算チェック

進捗率と会社計画を整理

売買計画

指値・撤退・利確条件

監視・再判定

見送り後の再確認日

AI反論

反対シナリオと不足情報

記入例・設定

使い方と配点を確認

無料版とAI版の使い分け

無料版を捨てるのではなく、手作業の詳細記録として残します。

無料版

向いている人

- ・自分で書くことで考えたい
- ・Excelで履歴を蓄積したい
- ・項目を自由に編集したい

特徴

- ・期限なし、0円
- ・全11シート
- ・入力の手作業

AI調査アシスタント

向いている人

- ・転記の手間を減らしたい
- ・AI回答を同じ形にそろえたい
- ・事実、推論、不明を一度に整理したい

特徴

- ・AI共通プロンプト
- ・JSONを1回貼る
- ・HTMLでレポート化

どちらも共通

AIは利益を生む機械ではありません。確認作業の時間と抜けを減らす補助です。数値・日付・事実は一次情報へ戻って確認します。

利用前に確認してください

無料版は期限なく使えますが、利用条件と免責があります。

- 利用者本人の私的利用に限ります。再配布・販売・共有は禁止です。
- 個別サポート、質問対応、設定代行はありません。
- 更新は不定期で、更新頻度や提供期間を約束しません。
- 市場データには参照日時、種別、出所を記録します。
- AI出力はTDnet、決算短信、説明資料、企業公式IRで再確認します。
- 投資判断は利用者ご自身の責任で行ってください。

この商品が約束しないこと

銘柄推奨、売買助言、利益保証、リアルタイム情報、自動売買、証券口座接続は提供しません。